

# 与你生命中的歌利亚交战

你惧怕或忧虑什么？你正在面临什么挑战呢？勇敢的面对吧！

1. **面对**：请在歌利亚的会话框里列出你害怕，忧虑的事，或正经历中的挑战。
2. **应对**：请在爱心里列出你能应对它们的方法。
3. **抓住神的应许**：请沿着爱心的框线写出可以安慰，鼓励你的圣经经文，并尝试地把它们背记在心里。

注：请与你信任的朋友或家人一起完成这项活动，之后一起彼此鼓励和祷告。



# 勇敢面对

你惧怕或忧虑什么？你正在面临什么挑战呢？勇敢的面对吧！

1. **面对**：请在绿色的病毒上列出你害怕，忧虑的事，或正经历中的挑战。
2. **应对**：请在爱心里列出你能应对它们的方法。
3. **抓住神的应许**：请沿着爱心的框线写出可以安慰，鼓励你的圣经金文，并尝试地把它们背记在心里。

注：请与你信任的朋友或家人一起完成这项活动，之后一起彼此鼓励和祷告。



# 神的应许

给害怕时的你！



约书亚记 1: 9

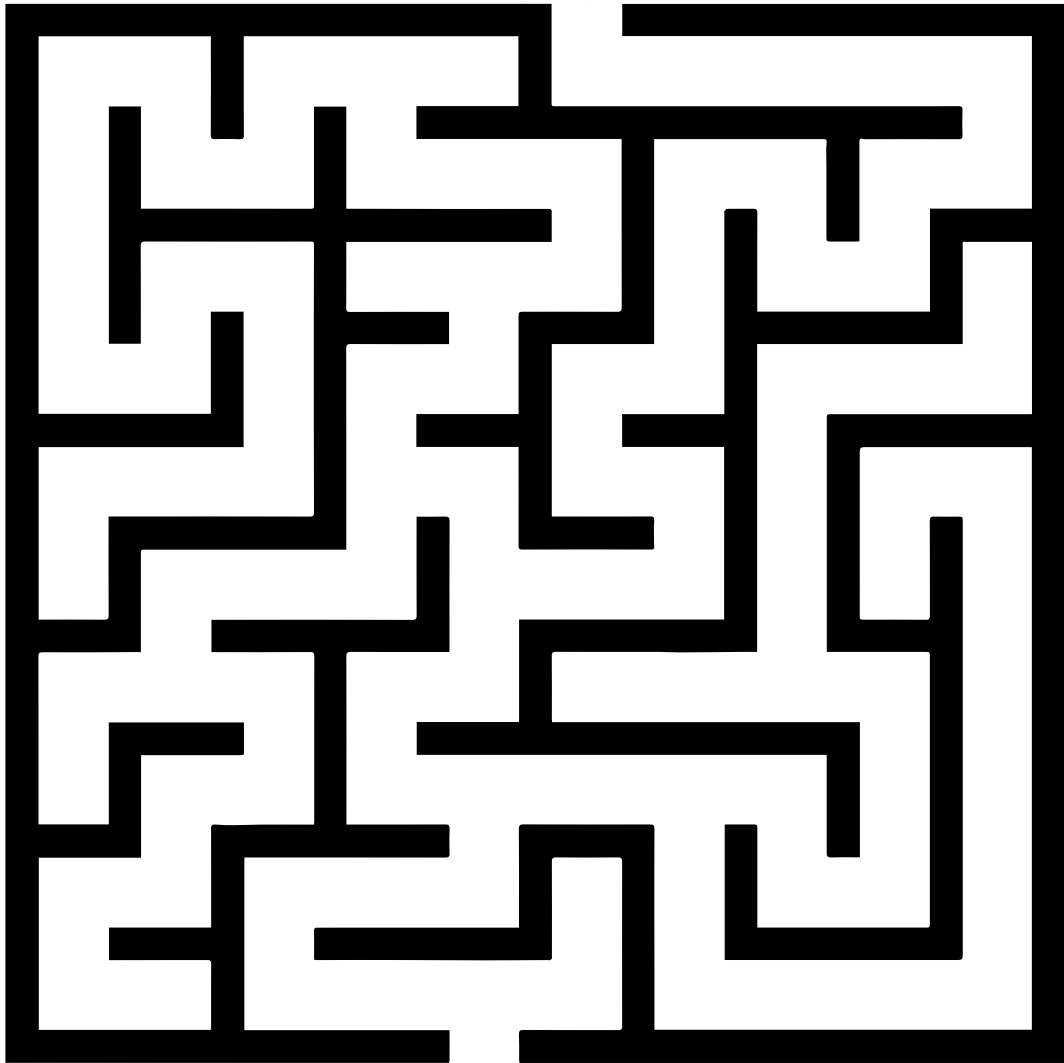
申命记 31: 8

以赛亚书 41: 10

提摩太后书 1: 7

腓立比书 4: 6-7

# 奔向主耶穌



我懼怕的時候要倚靠你。(詩篇 56: 3)